

В целях укрепления и сохранения здоровья детей в детском саду оборудованы и функционируют:

- физкультурный зал;
- спортивная площадка;
- прогулочные площадки, где созданы возможности для метания, лазания, прыжков, упражнений в равновесии;
- физкультурно-оздоровительные центры в каждой возрастной группе;
- медицинский блок, в состав которого входят медицинский кабинет, процедурная, туалетная комната.

Одна из главных задач дошкольного учреждения — построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса. В рамках данной системы, в детском саду предусмотрены следующие мероприятия, в том числе для детей с ОВЗ и детей-инвалидов:

- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физической культуре, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, гимнастики после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями;
- работа на «Тропе здоровья» в летний период
- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз;
- организация сбалансированного питания;
- ежедневный режим прогулок;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- кварцевание групповых помещений;
- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников;
- оформление папок, ширм, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте детского сада);
- формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни;
- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду